

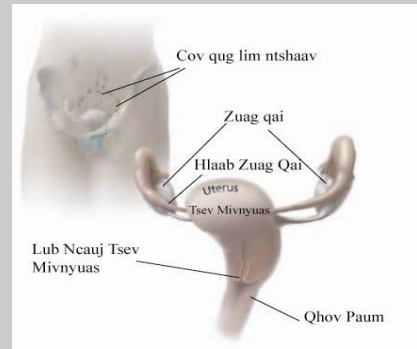
Kheesxawj Zaus Qe Menyuum

Kheesxawj zaus qe menyuum yog dabtsi?

Kheesxawj yog ib yam kab mob thaum cov noob nqaij hauv lub cev loj hlob yam tswj tsis tau. Yog kheesxawj pib ntawv lub ces qhov twg ces yuav raug hu raws li qhov chaws ntawd, txawm tias nws kis mus rau lwm qhov chaws.

Thaum kheesxawj pib ntawm lub zaus qe menyuum, yam kheesxawj no hu uas kheesxawj zaus qe menyuum. Cov poj niam muaj ob lub zaus qe menyuum, cov zaus qe menyuum no nws nyob rau ob sab ntawm lub tsev menyuum. Cov zaus qe menyuum no pab ua poj niam tej roj ntsha(hormones) thiab ua cov zaus qe menyuum.

Yog tias nrhiav tau tus mob kheesxawj zaus qe menyuum no thaum ntxov, feem ntau yuav kho tau zoo dua.



Cov keb pib mob kheesxawj zaus qe menyuum yog li cas?

Cov poj niam uas muaj kheesxawj zaus qe menyuum tau qhia hais tias cov kev pib mob no nws mob tsis txawj zoo, uas ua rau lawv lub cev hloov lawm ntau. Tej kev mob tshwm sim ntau ntau zaus no yuav pab qhov kev sojntsuam seb puas yog kheesxawj zaus qe menyuum tiag. Cov poj niam ua muaj cov kev pib mob no, yog mob ntau hnuv thiab mob li tsheej as thiv tsim nyog yuav tau mus ntsib tus kws kho mob, ib yam ua zoo tshaj yuav tsum mus ntsib ib tug kws kho mob uas kuaj poj niam lub cev (gynecologist). Cov poj niam uas mob kheesxawj zaus qe menyuum feem ntau muaj cov kev pib mob no ntau dua li cov poj niam uas tsis mob. Cov kev pib ua mob no yog:

- * Muaj teebmeem txog kev tso zis (zoo li pheej dim zis los yog ib sij tso zis)
- * Tsis qablos noj zaub mov, noj me ntsis xwb tsau tsau nplab lawm
 - * Plab tsam tsam
 - * Mob ob sab ntsag thiab lub plab mog

Muaj ntau yam kev pib mob uas ntau tus poj niam mob kheesxawj zaus qe menyuum tau pliav. Tiamsis, cov kev pib mob no pab tsis tau qhov kev sojntsuam tus mob kheesxawj zaus qe menyuum vim tias cov poj niam uas tsis mob kheesxawj zaus qe menyuum los kuaj muaj cov kev pib mob zoo thib yam nkau li no thiab. Cov kev pib mob no yog:

- * Quag zog/lub zog ntaug
- * Mob plab kem
- * Mob nrob qaum
- * Tso quav tawv
- * Coj khaub ncaws tsis raws caij
- * Mob thaum nrog txiv neej pw

Txawm koj paub txog cov lus qhia no, los yuav tsum tau nrog tus kws kho mob tham thiab.

Leej twg thiaj li yuav mob kheesxawj zaus qe menyuum?

Txhua tus poj niam yeej muaj feem mob kheesxawj zaus qe menyuum, tiamsis cov poj niam uas laus zog yuav muaj feem ntau dua li cov hluas. Muaj li 90 feem pua ntawm cov poj niam muaj kheesxawj zaus qe menyuum yog cov muaj 40 xyov rov sauv, cov coob tshaj you cov twb muaj 55 xyov thiab laus tshaj.

California Ovarian Cancer Awareness Program (COCAP)

COCAP yog ib qho kev pab qhia txog kheesxawj zaus qe menyuum uas muaj cov hom phiaj no:

- * Muaj kev qhia rau cov kws kho mob thiab pejxeem kom paub txog cov kev pib mob.
- * Muaj kev qhia rau cov kws kho mob.
- * Muaj ntaub ntawv qhia txog sim kev kho tshiab thiab yam kev kho uas yuav tau ua.

Yog xav paub txiv txog tus mob kheesxawj zaus qe menyuum hu rau Hmong Women's Heritage Association (916) 394-1405

http://www.cdoc-online.org/specific/cancer_ovarian.php



Yuav ua li cas kuv thiaj li tsis muaj tus mob kheesxawj zaus qe menyuam?

Yeej tsis muaj ib txoj kev paub tseeb tias yuav tiv thaiv tau kheesxawj zaus qe menyuam. Tiamsis muaj qee yam raws li nram qab no tej zaum yuav pab tau.

- * Twb tau noj tshuaj kom tsis txhob muaj menyuam tshaj li tsib xyoo.
- * Twb tau txiav hlab zaus qe, tshem ob lub zaus qe menyuam tawm, los sis phais tsev menyuam tawm.
- * Twb yug dua menyuam.

Puas muaj kev sojntsuam uas yuav nrhiav tau kheesxawj zaus qe menyuam thaum ntxov?

Yeej tsis muaj ib txoj kev sojntsuam yooj yim thiab yuav tso siab tau los kuaj cov poj niam uas tsis muaj kev pib mob. Kev kuaj ncauj tsev menyuam (pap test) yeej kuaj tsis tau kheesxawj zaus qe menyuam. Txawm li ntawd los tseem muaj lwm txoj hauv kev yus yuav ua tau:

- * Paub koj lub cev thiab puab yam ua txawv txav ntawm koj lub cev.
- * Yog koj paub tias koj lub cev muaj tej yam txawv txav thiab mloog tsis zoo li yav tag los, tej zaum yuav yog kheesxawj zaus qe menyuam, nrog koj tus kws kho mob tham txog tej yam mob tshwm sim no, thiab tham seb puas yog kheesxawj zaus qe menyuam.

Nug koj tus kws kho mob seb koj puas yuav tau uas cov kev sojntsuam xws li kev kuaj chaw mo thiab plab mog, xoo fai fab qhov chaw mos, los yog kev kuaj ntshav CA-125.

- * Yog koj muaj tej yam kev pib mob tsis paub tseeb tias puas yog mob zaus qe menyuam. Cov kev kuaj nyuam qhuav hais tag los no yuav pab kom koj paub meej.
- * Koj tau muaj kheesxawj mis, los yog kheesxawj tsev menyuam, los yog kheesxawj ntawm txoj hnyuv laus thaib hnyuv nplos qho quav; los yog muaj ib tug neeg txheeb ze tau muaj kheesxawj zaus qe menyuam.

www.cdcc-online.org/specific/cancer_ovarian.php

Yog tim dabtsi thiaj li ua rau pojniam mob kheesxawj zaus qe menyuam?

Yeej tsis muaj ib txoj kev yuav qhia tau rau koj tias koj yuav muaj kheesxawj zaus qe menyuam. Feem ntau mas, cov poj niam yeej muaj tau tus mob no txawm tias lawv tsis muaj kev muaj feem mob dabtsi. Tiamsis, muaj ntau txoj kev muaj feem uas koj yuav muaj tau kheesxawj zaus qe menyuam yog koj:

- * Twb ib nrab neej los yog laus tshaj.
- * Muaj cov neeg txheeb ze ntawm koj niam los sis koj txiv tau muaj kheesxawj zaus qe menyuam.
- * Twb muaj dua kheesxawj zoo li mis, tsev menyuam, los sis hnyuv.
- * Yog neeg caj ces Eastern European Jew.
- * Tsis tau yug dua menyuam los muaj tsis tau menyuam.
- * Mob tsev menyuam (endometriosis).



Kuv yuav nrhaiv kev qhia ntxiv txog kheesxawj zaus qe menyuam qhov twg?

Centers for Disease Control and Prevention
1-800-CDC-info or www.cdc.gov/cancer

National Cancer Institute
1-800-4-CANCER or www.cancer.gov

