

Como Usar InSure

(Prueba Inmunoquímica Fecal):

Algunas condiciones médicas pueden causar un resultado equivocado en esta prueba, así que siga estas instrucciones al pie de la letra.

Recuerde que Usted NO debe realizar esta prueba si:

- Tiene hemorroides que están sangrando.
- Tiene sangre en la orina o si ve sangre en el inodoro. En este caso, llame a su doctor.
- Esta menstruando o se encuentra en los 3 días previos o posteriores a su periodo menstrual.
- Tiene algún corte o herida sangrante en sus manos.
- La "Tarjeta para la Prueba" ha pasado la fecha de expiración, o el "Paquete de la Prueba" esta dañado, sucio o parece haber sido alterado de alguna forma.
- El agua de su inodoro es salada o presenta herrumbre.

Antes de la Prueba:

- No es necesario hacer ningún tipo de dieta, o evitar ningún tipo de alimento o medicamento antes o durante esta prueba.
- Comer frutas y vegetales puede incrementar la exactitud de la prueba
- Compare la lista del "Contenido de la Prueba" (que se encuentra en la parte de atrás del paquete) y asegúrese que esta completo y tiene todo.

Lea todas las instrucciones antes de empezar la prueba.

- Si usted tiene algún limpiador o agentes que colorean de azul el agua en su inodoro o tanque, retírelos y descargue el inodoro por lo menos dos veces.
- Recuerde, que esta prueba requiere que usted recoja dos muestras fecales distintas. Cada una de estas muestras debe ser recogida cuando usted va al baño a defecar, en dos ocasiones distintas y consecutivas.
- La prueba esta diseñada higiénicamente de tal forma que usted no toca las heces en ningún momento.

Primera Muestra de Heces



Figura 1:

- Lleve estas 'Instrucciones', y el 'paquete de pinceles' y la 'Tarjeta de la Prueba' al baño.
- Descargue el inodoro ANTES de defecar.

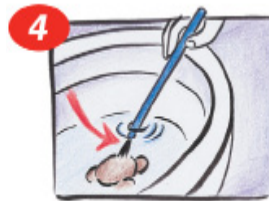


Figura 4:

- Usando uno de los pinceles azules, cepille suavemente la superficie del material fecal durante aproximadamente 5 segundos.
- Si la material fecal es blanca, simplemente revuelva el agua alrededor de la material fecal.
- Saque el pincel agua y sacúdalo una vez suavemente para evitar el exceso de agua y cualquier pedazo de materia fecal.



Figura 2:

- Luego de defecar, NO COLOQUE EL PAPEL HIGIENICO USADO EN EL INODORO. En lugar de eso, deposítelo en una de las bolsas para desechos de plástico provistas. NO descargue el inodoro.



Figura 5:

- Apoye las cerdas del pincel suavemente en el pequeño cuadrado blanco de la 'tarjeta para la Prueba' durante aproximadamente 5 segundos (se puede manchar un poco del cuadro).
- Coloque el pincel usado dentro de la bolsa de desechos del plásticos y deposítela en la basura.



Figura 3:

- Levante la solapa marcada "LEVANTE AQUÍ PARA LA MUESTRA 1" en la Tarjeta de la Prueba, para descubrir el pequeño cuadrado blanco marcado "MUESTRA 1."

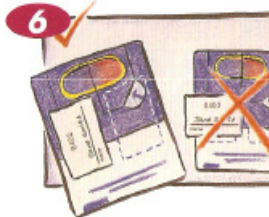


Figura 6:

- Despegue una de las dos etiquetas autoadhesivas del 'Formulario de Respuestas' y utilícela para cerrar la solapa marcada "Muestra 1"
- Vea el diagrama para saber la posición correcta de la etiqueta al cerrar cada solapa de la 'Tarjeta de la Prueba' Escriba su nombre en cada etiqueta.

Segunda Muestra de Heces: Esta debe ser recogida la proxima vez que Ud. va al bano a defecar



(Dado que el sangrado puede NO ocurrir continuamente, usted debe tomar una **segunda muestra de defecación** la proxima vez que usted de del cuerpo, esto con la idea de aumentar la eficiencia del examen)

- Usando el segundo pincel, la bolsa para desechos de plástico y la tarjeta para la Prueba para muestras marcada como "Muestra 2", repita los 6 pasos descritos anteriormente para hacer la segunda muestra.
- Utilice la otra etiqueta para cerrar la solapa de la muestra.

Ahora lo único que debe hacer es:



Figura 8:

- Coloque la 'Tarjeta para la Prueba' en el sobre amarillo con la estampilla estampada que ya ha sido pre-pagada, despues que usted ha hecho la segunda muestra.
 - Envíe el sobre por correo lo antes posible al Centro Del Cáncer de Santa Bárbara.
 - Los resultados de su prueba le serán mandados a usted por correo a la dirección que usted nos indico, normalmente antes de 14 días de cuando recibimos sus muestras.
- Así que mande sus pruebas lo mas pronto posible!**